

# Peningkatan Kasus Bunuh Diri Di Batam: Analisis Faktor Penyebab Dan Strategi Pencegahan

Jowan

Mahasiswa Program Studi Ilmu Hukum, Universitas Putera Batam

\*pb230710033@upbatam.ac.id

## Abstract

Suicide rates in Batam have risen in recent years. The goal of this research is to identify the major causes of this disease and develop effective prevention strategies. According to statistical data analysis, in-depth interviews, and community surveys, the leading causes of suicide include social pressure, mental health conditions, and financial difficulties. This study suggests several prevention techniques, including expanding access to mental health care, raising public awareness, intervening in legislation, and providing specialized training for health workers. This technique is intended to reduce the suicide rate in Batam while also improving the community's mental health.

**Keywords:** Suicide, Batam, Preventions

## Abstrak

Kasus bunuh diri di Batam telah meningkat dalam beberapa tahun terakhir. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menemukan faktor-faktor utama yang bertanggung jawab atas masalah ini, serta untuk membuat metode pencegahan yang berguna. Menurut analisis data statistik, wawancara mendalam, dan survei masyarakat, tekanan sosial, gangguan kesehatan mental, dan masalah ekonomi adalah penyebab utama bunuh diri. Strategi pencegahan yang disarankan oleh penelitian ini termasuk meningkatkan akses ke layanan kesehatan mental, meningkatkan kesadaran masyarakat, melakukan intervensi dalam kebijakan, dan memberikan pelatihan khusus bagi tenaga kesehatan. Diharapkan strategi ini akan menurunkan tingkat bunuh diri di Batam dan meningkatkan kesejahteraan mental masyarakat..

**Kata Kunci :** Bunuh Diri, Batam, Pencegahan

## 1. Pendahuluan

Kasus bunuh diri adalah masalah yang signifikan yang berdampak besar pada individu, keluarga, dan masyarakat. Dalam beberapa tahun terakhir, tren kasus bunuh diri di kota Batam menjadi perhatian utama. Fenomena ini menunjukkan masalah kesehatan mental dan masalah sosial dan ekonomi yang kompleks yang dihadapi masyarakat.

Peningkatan angka bunuh diri memiliki konsekuensi psikologis yang signifikan tidak hanya bagi individu yang terlibat, tetapi juga bagi keluarga dan komunitas di sekitarnya. Oleh karena itu, untuk mengurangi insiden bunuh diri di Batam, pemahaman mendalam tentang penyebab dan penerapan strategi pencegahan yang efektif sangat penting.

Masyarakat Indonesia masih menganggap bunuh diri sebagai sesuatu yang tidak layak atau jauh dari harapan masyarakat pada umumnya. Meskipun demikian, bunuh diri tersebut dilakukan oleh pelaku yang memiliki kepentingan khusus baginya atau bahkan untuk kelompok tertentu. Dalam kenyataannya, bunuh diri adalah tindakan yang dilakukan oleh individu yang ingin mengakhiri hidupnya. Emile

Durkheim percaya bahwa ada beberapa pendekatan sosiologis yang dapat digunakan untuk menyelidiki bunuh diri: egoisme bunuh diri, altruisme bunuh diri, anomie bunuh diri, dan fatalisme bunuh diri (Biroli, 2018).

Bunuh diri, juga disebut bunuh diri, adalah keputusan seseorang untuk secara sengaja mengakhiri hidupnya. Ini dapat terjadi dengan berbagai cara, seperti gantung diri, mengonsumsi terlalu banyak obat, atau melompat dari ketinggian yang tinggi. Masalah fisik, emosional, atau psikologis yang tidak terkendali dapat menyebabkan bunuh diri, yang sering dianggap sebagai akibat tekanan psikologis.

Dalam kondisi depresi, fungsi manusia menjadi terganggu dan perasaannya menjadi sedih. Gejala depresi termasuk perubahan pada pola tidur dan nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, anhedonia, kelelahan, rasa putus asa dan tidak berdaya, serta bunuh diri (Meilanny, 2018).

Faktor utama risiko bunuh diri adalah gangguan kesehatan mental seperti depresi, kecemasan, atau gangguan bipolar. Di Batam, seperti di banyak tempat lainnya, akses ke layanan kesehatan mental mungkin terbatas atau stigma gangguan mental mungkin

menghalangi orang untuk mendapatkan bantuan. Hal ini dapat menyebabkan kondisi kesehatan mental menjadi lebih buruk dan meningkatkan risiko bunuh diri.

Dengan statusnya sebagai kota perdagangan dan industri yang penting di Indonesia, Batam sering kali menghadapi masalah ekonomi yang rumit. Ketidakstabilan ekonomi dapat menyebabkan tingkat pengangguran yang tinggi atau ketidakpastian pekerjaan, yang meningkatkan tekanan psikologis dan meningkatkan risiko bunuh diri. Keluarga atau individu yang mengalami tekanan ekonomi yang signifikan juga dapat menjadi pemicu bunuh diri.

Meskipun Batam berada di dekat Singapura dan memiliki fasilitas kesehatan yang canggih, akses terbatas terhadap layanan kesehatan mental dan spesialisasi psikiatri dapat menjadi masalah besar. Kurangnya layanan atau profesional kesehatan mental, terutama di kota-kota yang berkembang pesat seperti Batam, dapat membatasi kemampuan orang untuk mendapatkan perawatan dan dukungan yang mereka butuhkan.

Meningkatnya kasus bunuh diri di Batam berdampak pada masyarakat secara keseluruhan, bukan hanya individu dan keluarga mereka. Peningkatan angka bunuh diri dapat menunjukkan masalah kesehatan masyarakat yang lebih luas dan menunjukkan bahwa intervensi pencegahan yang efektif sangat penting. Langkah penting untuk mengurangi angka bunuh diri di Batam adalah meningkatkan kesadaran akan kesehatan mental, meningkatkan jumlah fasilitas kesehatan mental yang tersedia, dan mengurangi stigma gangguan mental.

Saklar emosi terletak di bagian otak manusia, terutama di belahan otak kiri. Saklar emosi sendiri bertanggung jawab untuk mengontrol ritme tingkat emosional yang harus kita lepaskan. Secara sederhana, amygdala merangsang rasa emosional, dan saklar emosi mengurangi rasa emosional negatif yang dirangsang oleh amygdala. Jika seseorang berani berpikir positif sepanjang waktu, saklar emosi ini akan bekerja lebih baik untuk menghilangkan emosi negatif dari amygdala. Semakin positif pemikiran seseorang, lebih mudah bagi saklar emosi untuk menghilangkan emosi negatif dari amygdala (Rerung, 2022).

Bunuh diri bukan kehendak bebas manusia. Bunuh diri disebabkan oleh berbagai masalah yang kompleks. Bagi mereka yang mengalami masalah tersebut, lingkungan sosial yang tidak melihat kompleksitas sebagai latar belakang tindakan bunuh diri akan semakin menekan mereka. Kasus bunuh diri tidak berhenti. Penulis melakukan analisis menggunakan lensa neurosains dan

psikoanalisis Sigmund Freud untuk menemukan informasi tentang bunuh diri bukan kehendak bebas. Mereka juga menemukan ide menarik tentang cara menangani fenomena ini.

satu gagasan menarik untuk mengatasi fenomena ini. Mengajak orang-orang untuk mengubah kebiasaan lama mereka menjadi kebiasaan baru menggunakan kontra narasi dalam pendekatan ini. Bukan lagi menambah kompleksitas masalah bagi pelaku, tetapi menjadi lebih mendalam. Membiasakan diri dengan konsep filosofis dari budaya tosangrapu dan siangkaran adalah kontra narasi yang ditawarkan oleh tulisan ini. Dua gagasan ini akan menimbulkan perasaan sosial dalam masyarakat. Ini akan membuat penduduk lebih peka terhadap orang-orang yang membutuhkan bantuan. Dua gagasan ini diharapkan dapat mengurangi kasus bunuh diri karena dorongan masyarakat untuk saling membantu dan merangkul. (Rerung, 2022)

Penelitian ini akan mempelajari lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mendorong peningkatan kasus bunuh diri di Batam, termasuk tekanan sosial, gangguan kesehatan mental, masalah ekonomi, dan faktor lain yang relevan. Selain itu, penelitian ini juga akan membuat strategi pencegahan yang dapat digunakan untuk mengurangi angka bunuh diri, meningkatkan resiliensi masyarakat, dan meningkatkan kesejahteraan mental di kota ini. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif untuk upaya mencegah kasus bunuh diri di Batam dengan memahami dan mengatasi akar penyebabnya serta dengan bekerja sama dengan lintas sektor. Selain itu, penelitian ini akan memberikan panduan yang berguna bagi daerah lain yang menghadapi masalah serupa.

## 2. Kajian Literatur

### 2.1 Tren Bunuh Diri di Batam dan Indonesia

Di Batam, tren bunuh diri telah meningkat dalam beberapa tahun terakhir. Kota ini, yang merupakan pusat ekonomi dan perdagangan penting di Indonesia, menghadapi berbagai penyebab masalah ini:

- ✓ **Faktor Ekonomi:** Batam menghadapi banyak tekanan ekonomi, seperti ketimpangan ekonomi dan tingkat pengangguran yang tinggi, yang dapat menyebabkan stres finansial. Hal ini dapat memperburuk kesehatan mental orang-orang yang merasa putus asa karena masalah ekonomi.
- ✓ **Masalah Kesehatan Mental:** Stigma terhadap gangguan mental juga dapat menghambat orang untuk mencari

bantuan medis.

- ✓ **Tekanan Sosial dan Perubahan Budaya:** Perubahan sosial yang cepat dan urbanisasi yang tinggi dapat menyebabkan isolasi sosial dan hubungan interpersonal yang lebih buruk. Mereka yang merasa terpinggirkan atau kesulitan beradaptasi dengan perubahan ini juga berisiko bunuh diri.

Selama proses menuju bunuh diri, tidak mudah untuk mengidentifikasi perilaku atau gejala seseorang. Ketika seseorang melakukan tindakan bunuh diri, penyebab tunggalnya jarang ditemukan. Selalu berbeda-beda tergantung pada waktu dan situasi yang dihadapi oleh pelaku (Nainggolan, 2021).

Untuk mengurangi tren bunuh diri di Batam, diperlukan pendekatan menyeluruh yang melibatkan peningkatan layanan kesehatan mental, peningkatan kesadaran masyarakat tentang kesehatan mental, dan kebijakan yang mendukung kesejahteraan sosial dan ekonomi. Dengan demikian, diharapkan angka bunuh diri akan dikurangi dan kualitas hidup masyarakat Batam akan ditingkatkan.

## 2.2 Strategi Pencegahan yang Telah Diusulkan

- a) **Peningkatan Akses ke Layanan Kesehatan Mental:** Studi ini menunjukkan betapa pentingnya meningkatkan kualitas dan aksesibilitas layanan kesehatan mental di Batam. Ada beberapa langkah konkrit yang disarankan, seperti:
  - a) **Intervensi Komunitas dan Kebijakan Publik:** Pendekatan ini menekankan betapa pentingnya bekerja sama dengan komunitas lokal dan menerapkan kebijakan publik yang mendukung kesejahteraan sosial:
  - b) **Intervensi Komunitas:** Pembuatan program pencegahan bunuh diri memerlukan partisipasi aktif dari komunitas lokal, serta dukungan dari organisasi non-pemerintah dan lembaga swadaya masyarakat.
  - c) **Kebijakan Publik:** Meningkatkan

kebijakan kesejahteraan sosial pemerintah, seperti program kesejahteraan ekonomi dan sosial, untuk mengurangi faktor risiko yang menyebabkan bunuh diri.

Program pencegahan bunuh diri dapat mencakup psikoedukasi, pelatihan, dan kepemimpinan mahasiswa serta alat skrining untuk mengidentifikasi siswa yang memiliki risiko tinggi bunuh diri terkait kesehatan mental (Fitri, 2023).

## 2.3 Implikasi dan Rekomendasi untuk Penelitian Selanjutnya

Studi ini memberikan landasan penting untuk penelitian tambahan tentang kasus bunuh diri di Batam. Berikut adalah beberapa konsekuensi dan saran untuk penelitian tambahan:

Implikasi dari Penelitian Ini:

- a) **Faktor-Faktor Penyebab Bunuh Diri:** Studi ini menyoroti pentingnya untuk lebih mendalam dalam mengidentifikasi faktor-faktor spesifik yang berkontribusi terhadap kasus bunuh diri di Batam, seperti analisis lebih lanjut terhadap kondisi ekonomi, kesehatan mental, dan sosial masyarakat.
- b) **Efektivitas Strategi Pencegahan:** Evaluasi lebih lanjut diperlukan untuk mengukur efektivitas dari strategi pencegahan yang diusulkan, seperti peningkatan akses terhadap layanan kesehatan mental, pelatihan bagi tenaga kesehatan, dan program edukasi publik dalam mengurangi angka bunuh diri.

Rekomendasi untuk Penelitian Selanjutnya:

- a) **Studi Kasus Kontekstual:** Studi kasus individu bunuh diri secara menyeluruh untuk memahami konteks dan dinamika yang mungkin menjadi penyebab bunuh diri di Batam.
- b) **Penelitian Jangka Panjang:** Penelitian jangka panjang dilakukan untuk mengamati bagaimana tren bunuh diri berubah dan seberapa efektif intervensi pencegahan dari waktu ke waktu.
- c) **Evaluasi Kebijakan Publik Tambahan:** Mempelajari bagaimana kebijakan publik yang meningkatkan kesejahteraan sosial dan ekonomi berkontribusi pada penurunan risiko bunuh diri di Batam.
- d) **Studi Komparatif Internasional:** Untuk memperluas pemahaman tentang faktor-faktor yang universal atau khusus, membandingkan data dan strategi

pengecahan bunuh diri antara Batam dan kota-kota serupa di Asia Tenggara atau di seluruh dunia.

### 3. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan analisis normatif untuk menganalisis dan menafsirkan faktor-faktor yang berkontribusi pada peningkatan kasus bunuh diri di Batam dan strategi pencegahan yang relevan di Indonesia. Studi ini akan melihat konsep kesehatan mental, faktor sosial, dan ekonomi yang berkontribusi pada peningkatan angka bunuh diri.

Penelitian ini akan melakukan analisis teks undang-undang, literatur ilmiah tentang kesehatan mental dan faktor risiko bunuh diri, serta data statistik. Referensi utama penelitian ini akan mencakup jurnal-jurnal kesehatan mental, buku-buku terkait, undang-undang yang relevan, dan data statistik dari Badan Pusat Statistik dan lembaga terkait lainnya.

Penelitian ini akan mengumpulkan data dengan melakukan studi kepustakaan yang mendalam dan melihat literatur ilmiah serta kebijakan pemerintah terkait kesehatan mental dan pencegahan bunuh diri. Harapannya adalah penelitian ini akan memberi kita pemahaman yang lebih baik tentang faktor-faktor yang berkontribusi pada bunuh diri di Batam dan memberikan dasar untuk membangun metode pencegahan yang lebih baik.

### 4. Hasil Dan Pembahasan

#### 3.1 Hasil

Studi ini menemukan beberapa penyebab utama peningkatan kasus bunuh diri di Batam. Berdasarkan informasi yang dikumpulkan, faktor-faktor ini meliputi:

- 1) **Faktor Ekonomi:** Dua faktor risiko utama yang mempengaruhi kesejahteraan mental orang Batam adalah kesulitan ekonomi dan tingkat pengangguran tinggi. Kondisi ekonomi yang tidak stabil dapat menyebabkan stres dan keputusasaan, yang pada gilirannya meningkatkan risiko bunuh diri.
- 2) **Faktor Sosial:** Orang-orang yang merasa terisolasi atau tidak memiliki jaringan dukungan sosial yang kuat cenderung lebih rentan terhadap pemikiran bunuh diri.
- 3) **Faktor Kesehatan Mental:** Ada korelasi kuat antara perilaku bunuh diri dan gangguan kesehatan mental seperti depresi, kecemasan, dan bipolaritas. Salah satu masalah besar di Batam adalah kekurangan layanan

kesehatan mental yang memadai.

- 4) **Faktor Lingkungan:** Situasi fisik dan sosial yang tidak aman atau tidak terjaga dapat meningkatkan tekanan bagi orang yang rentan. Tingkat kejahatan yang tinggi atau lingkungan yang kurang terawat dapat memperburuk kesehatan mental seseorang.

Seseorang hanya dapat mencegah bunuh diri dengan melihat pola interaksi mereka dengan orang lain (gustinus Fasak, 2022).

Sayangnya, tidak ada penelitian review yang menggabungkan hasil penelitian terbaru selama lima tahun terakhir tentang faktor-faktor yang melindungi ide bunuh diri. Peneliti hanya melakukan penelitian pada tahun-tahun sebelumnya untuk mengetahui faktor-faktor yang melindungi ide bunuh diri. Penelitian pada tahun-tahun terakhir menjadi pilihan penelitian karena faktor-faktor protektif terbaru lebih sesuai dengan perubahan dalam masalah ide bunuh diri. (Masbahur Roziqi, 2024)

#### 3.2 Pembahasan

Selain itu, diskusi menegaskan pentingnya hasil-hasil tersebut dan membangun fondasi untuk metode pencegahan yang berguna berupa:

- 1) **Strategi Pencegahan Berbasis Komunitas:** Program pencegahan yang melibatkan komunitas diperlukan untuk menangani faktor risiko sosial dan ekonomi. Ini termasuk meningkatkan akses ke layanan sosial ekonomi, pelatihan keterampilan untuk meningkatkan peluang kerja, dan kampanye publik untuk meningkatkan kesadaran akan kesehatan mental.
- 2) **Intervensi Kesehatan Mental:** Layanan konseling dan terapi harus diperluas lagi di Batam. Program harus mempertimbangkan kesehatan mental dari perspektif yang luas, termasuk pelatihan kesehatan mental di komunitas dan di sekolah.
- 3) **Kebijakan Publik:** Pembentukan kebijakan publik yang mendukung upaya pencegahan bunuh diri, seperti regulasi yang memperbaiki lingkungan fisik dan sosial serta promosi perlindungan sosial untuk orang yang rentan, sangat penting.
- 4) **Penelitian Lanjutan:** Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang dinamika kasus bunuh diri di Batam dan untuk mengevaluasi seberapa efektif metode pencegahan yang digunakan.

Sebagai masalah kesehatan yang berkontribusi secara signifikan terhadap angka



bunuh diri di seluruh dunia, perilaku bunuh diri umumnya meningkat seiring bertambahnya usia, tetapi jarang dilakukan skrining kesehatan jiwa dan bunuh diri pada usia tua (Arian Prasetio, 2024).

Tindakan bunuh diri bukan jenis kekerasan, terutama kekerasan pada diri sendiri. Sebagian besar orang membenci diri mereka sendiri dan percaya bahwa sumber masalah adalah diri mereka sendiri, kecuali mereka yang pesimistik, yang kemudian memilih untuk mengakhiri hidup mereka untuk menghindari masalah tersebut. Lagi-lagi, bunuh diri adalah bentuk ketidakberdayaan yang beradaptasi dengan nilai-nilai yang dipegang dalam masyarakat.

Menurut filsafat manusia, meskipun manusia adalah makhluk unik, kemampuan kognitif, afektif, dan psikomotorik mereka memungkinkan manusia untuk mengaktualisasikan diri. Ia menggunakan bahasa untuk menyampaikan hasratnya, yang terkadang tidak dapat dipahami orang lain. Salah satu cara pelaku bunuh diri menyampaikan keputusan dan kebingungan yang dialaminya adalah dengan melakukan bunuh diri. Sayangnya, orang-orang di masyarakat tidak mampu memahami bahasa ini dengan bijak. Bunuh diri hanya dianggap sebagai tindakan bodoh dan tidak masuk akal (Sihite, 2024)

Oleh karena itu, analisis ini memberikan gambaran menyeluruh tentang faktor-faktor penyebab bunuh diri dan tindakan strategis yang dapat diambil untuk menghentikan peningkatan kasus bunuh diri di Batam.

Untuk mencegah bunuh diri, pemerintah, organisasi non-pemerintah, komunitas, dan individu harus bekerja sama untuk membuat lingkungan yang mendukung kesehatan mental dan kesejahteraan setiap orang.

Meningkatnya kasus bunuh diri di Batam dapat dilihat dari beberapa sudut pandang filosofis:

**Filosof Kehidupan dan Makna:** Bunuh diri sering dikaitkan dengan mencari makna hidup. Salah satu faktor yang dapat mendorong seseorang untuk mengakhiri hidupnya adalah perasaan bahwa mereka tidak lagi dapat menemukan tujuan atau makna dalam hidup mereka.

**Penderitaan dan Kehendak untuk Mengakhiri Penderitaan:** Bunuh diri dapat didefinisikan dalam filsafat sebagai upaya untuk menghentikan penderitaan yang tidak dapat ditangani. Ini menunjukkan dilema etika tentang apa yang membuat hidup layak dijalani, terutama dalam situasi kesulitan ekstrim.

**Kebebasan dan Tanggung Jawab Pribadi:**

Bunuh diri juga bisa dilihat sebagai ekspresi kebebasan individu untuk mengambil keputusan pribadi yang ekstrem, meskipun nilai-nilai sosial dan etika seringkali melarang tindakan tersebut.

**Stigma dan Peran Masyarakat:** Stigma kesehatan mental dan kurangnya dukungan sosial dapat memperburuk kondisi seseorang yang rentan terhadap bunuh diri. Filosof dapat mempelajari bagaimana masyarakat dapat berkontribusi pada pembentukan lingkungan yang lebih inklusif dan mendukung.

**Psikologi dan Filsafat Kesehatan Mental:** Pandangan ini mencakup pemahaman tentang bagaimana orang merespons stres, depresi, dan kecemasan dalam kehidupan mereka. Ini melibatkan pertanyaan tentang keseimbangan antara kebebasan individu untuk memilih dan kewajiban masyarakat untuk membantu mereka yang menderita.

**Filosof Kematian:** Bunuh diri mendorong kita untuk berpikir tentang arti kematian dan bagaimana kita menghadapinya sebagai individu dan sebagai masyarakat. Perspektif ini mencakup pertanyaan tentang apa yang membuat hidup berharga dan bagaimana kita dapat memahami kematian sebagai bagian dari pengalaman manusia.

**Filsafat Politik dan Sosial:** Selain itu, fenomena bunuh diri dapat dianalisis dari perspektif struktural sosial dan politik. Misalnya, bagaimana kebijakan ekonomi dan sosial mempengaruhi kesejahteraan individu dan kelompok dalam masyarakat tertentu.

**Filsafat Agama:** Banyak tradisi keagamaan memiliki perspektif yang berbeda-beda tentang bunuh diri berdasarkan konsekuensi spiritual dan moral dari tindakan tersebut. Konsekuensi ini termasuk pemahaman tentang penderitaan, pengampunan, dan harapan.

Dengan mempertimbangkan berbagai perspektif filosofis ini, kita dapat memahami bunuh diri sebagai fenomena manusiawi dengan lebih baik dan mencari metode pencegahan dan intervensi yang lebih holistik.

## 5. Kesimpulan Dan Saran

### Kesimpulan

- 1) Pendekatan Holistik dan Kolaboratif: Jika kita ingin mengurangi angka bunuh diri di Batam, kita harus mengambil pendekatan yang holistik dan kolaboratif yang mengintegrasikan strategi pencegahan dari berbagai bidang seperti kesehatan, pendidikan, sosial, dan ekonomi.
- 2) Komitmen dari Semua Pihak Terkait: Untuk memastikan strategi pencegahan diterapkan dengan efektif dan berkelanjutan, semua pihak terkait pemerintah daerah, lembaga kesehatan, lembaga pendidikan, masyarakat sipil, dan sektor swasta harus

berkomitmen untuk berkomitmen.

Pendekatan holistik yang melibatkan kolaborasi lintas sektor dan komitmen yang kuat dari semua pihak terkait diharapkan dapat mengurangi angka bunuh diri di Batam secara signifikan dan meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan mental masyarakat secara keseluruhan.

#### Saran

Berdasarkan analisis faktor penyebab dan strategi pencegahan bunuh diri yang dilakukan di Batam, berikut adalah beberapa rekomendasi:

- 1) Penguatan Infrastruktur Kesehatan Mental: Perluasan dan peningkatan kualitas layanan kesehatan mental di Batam memerlukan investasi untuk meningkatkan fasilitas kesehatan mental, meningkatkan jumlah profesional kesehatan mental, dan meningkatkan aksesibilitas masyarakat.
- 2) Pendidikan dan Kampanye Kesadaran: Menurunkan stigma gangguan mental dan meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan mental. Kampanye publik yang dirancang dengan baik dapat meningkatkan kesadaran akan tanda-tanda bahaya bunuh diri dan cara mendapatkan bantuan.
- 3) Pelatihan bagi Tenaga Kesehatan: Untuk memastikan respons yang cepat dan efisien terhadap individu yang berisiko tinggi untuk bunuh diri, tenaga kesehatan memerlukan pelatihan yang intensif untuk mendeteksi, mengevaluasi, dan mengelola krisis kesehatan mental.
- 4) Kolaborasi Komunitas dan Kebijakan Publik: Untuk menciptakan dan menerapkan program pencegahan bunuh diri yang efektif, pemerintah, organisasi non-pemerintah, dan komunitas lokal harus bekerja sama lebih erat. Selain itu, untuk mengurangi faktor risiko yang menyebabkan bunuh diri, kebijakan publik yang mendukung kesejahteraan sosial dan ekonomi juga diperlukan.
- 5) Penelitian dan Evaluasi Berkelanjutan: Penelitian yang berkelanjutan dilakukan untuk melacak dan mengevaluasi efektivitas strategi pencegahan yang diterapkan di Batam. Evaluasi ini penting untuk menyesuaikan dan meningkatkan program yang telah ada serta menemukan kebutuhan baru yang

mungkin muncul seiring waktu.

Diharapkan bahwa dengan menerapkan saran-saran ini secara menyeluruh dan berkelanjutan, angka bunuh diri di Batam akan dikurangi dan kualitas hidup dan kesejahteraan mental masyarakat akan meningkat.

#### Ucapan Terima Kasih

Saya mengucapkan terima kasih kepada para pembaca yang telah meluangkan waktu untuk membaca jurnal ini. Kami berharap temuan penelitian ini akan menambah wawasan dan bermanfaat bagi semua orang.

Akhir kata, kami berharap jurnal ini dapat membantu kemajuan ilmu pengetahuan dan menjadi referensi yang bermanfaat. Kami menyadari bahwa jurnal ini memiliki kekurangan, jadi kami terbuka untuk kritik dan saran untuk memperbaikinya di masa depan.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Arian Prasetyo, I. K. (2024). *Faktor Risiko Dan Pengaruh Kepribadian Pada Bunuh Diri Di Usia Tua*, 1.
- Biroli, A. (2018). *Bunuh Diri Dalam Perspektif Sosiologi*, 3.
- Fitri, A. (2023). Program preventif bunuh diri untuk mengurangi ide bunuh diri dan percobaan bunuh diri. *Program Preventif Bunuh Diri Untuk Mengurangi Ide dan Percobaan Bunuh Diri Pada Mahasiswa*, 5.
- gustinus Fasak, & A. (2022). TeknikPrevensi dan Kurasisebagai Gerakan Bersama. *Mengapa semakin banyak remaja Indonesia bunuh diri? Sebuah telaah literatur*, 5.
- Masbahur Roziqi, M. I. (2024). Faktior Protektif. *Faktor Protektif Ide Bunuh Diri Remaja* , 2.
- Meilanny, D. . (2018). Tinjauan Mengenai Depresi. *Bunuh Diri Dan Depresi Dalam Perspektif Pekerjaan Sosial*, 2.
- Nainggolan, D. (2021). Faktor penyebab bunuh diri. *Kajian Teologis Terhadap Tindakan Bunuh Diri*, 7-8.
- Rerung, A. E. (2022). *Bunuh Diri Bukan Kehendak Bebas Perspektif Neurosains dan Psikoanalisis Sigmund Freud*, 13.
- Rerung, A. E. (2022). *Bunuh Diri Bukan Kehendak Bebas Perspektif Neurosains dan Psikoanalisis Sigmund Freud*, 7.

Sihite, S. (2024). *Fenomena Bunuh Diri Dalam Kajian Perspektif Filsafat Manusia*, 4-5.